



FIDES-MITTEILUNGEN

48. Jahrgang

Nr. 174

1. Januar 2023

FIDES

NIEDERGÖSGEN

Fazit einer Turnreise

Jass-Meisterschaft

Auslandreise 2023

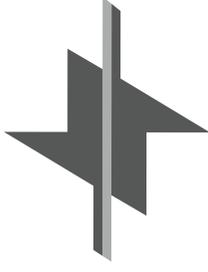
Frauenturnverein

Aktivturnverein

Männerriege

Starkstrom-Telefon-EDV-TV-SAT-Türsprech-Video-Alarm-Brandmeldeanlagen-Haushaltgrossapparate

von arx elektro ag



*Elektroinstallationen in
ihrer ganzen Vielfalt*

vonarx@elektroag.ch

062 849 19 19



Redaktion: Fides-Mitteilungen
Marianne von Arx
Schlossmattstr. 5
5013 Niedergösgen

Jeweils am: 1. JANUAR
1. JUNI
1. OKTOBER

Tel.: 062 849 00 19

Druck: ZT Medien AG
5036 Oberentfelden

E-Mail: marianne.vonarx@bluewin.ch
fides-mitteilungen@bluewin.ch

Nächste Ausgabe: 1. Juni 2023

Auflage: 400 Exemplare

Red. Schluss: 1. Mai 2023

Erscheint: 3 x jährlich

E-Mail: fides-mitteilungen@bluewin.ch



Aktivturnverein:

Meier Gregor
Scheibenschachenstrasse 4, 5000 Aarau
Meier Meinrad
Bielackerstrasse 35, 5014 Gretzenbach

Männerriege:

Meier Rudolf
Schlossmattstrasse 5, 5013 Niedergösgen
Tel. 062 849 61 54
E-Mail: ruedi.meier@bluewin.ch

Frauenturnverein:

Schlosser Martina
Winkelgasse 6, 4629 Fulenbach
Tel. 062 849 70 35
E-Mail: martina.schlosser@sunrise.ch

www.fides-niedergoesgen.ch

Lottomatch
13. - 15. Januar 2023
in der Mehrzweckhalle
in Niedergösgen

Gutschein Fr. 5.-
(Franken fünf)

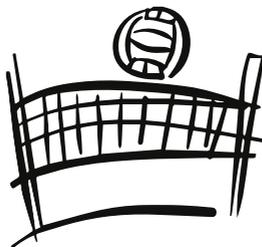
Pro Person wird nur 1 Gutschein an Zahlung genommen.
Dieser Gutschein ist nur während der vorgenannten
Veranstaltung einlösbar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Turnvereine FIDES Niedergösgen

Nussbaumer Elektroanlagen AG



Wir vernetzen.



Sie auch?



Schönenwerd
062 858 20 00

www.nussbaumer-ag.ch

Trimbach
062 293 32



Fides

Januar	01.	Neujahrsapéro	10.30 Eule Schönenwerd
	13. - 15.	Lotto Fides	MZH
	27.	GV Frauen	Pfarrsaal
März	18.	SM Rope Skipping	Däniken Erlimatthalle
April	20.	Jassturnier	Colonia Libera Italiana
Mai	01.	Redaktionsschluss FM	

Fides-Auslandreise 2023:

Sa. 19.8. bis Sa. 26.8.2023, Excellence-Flussreise Rhein-Main-Mosel

Juhuiii LOTTOOO !

Das Lotto findet vom 13. - 15. Januar wieder statt.

Wir freuen uns darauf und hoffen wieder auf viele freudestrahlende Glückspilze.

Um dies möglich zu machen hoffen wir natürlich auch auf viele gut aufgestellte und freundliche Helfer.

Also, falls du in unserem Verein bist und dich noch nicht eingetra-

gen hast, aber auch helfen möchtest, bist du herzlich eingeladen dich noch spontan bei mir zu melden.

Jetzt wünsche ich euch noch eine schöne Zeit und einen guten Rutsch. Bis bald.

Andrea Meier

EINE MILLION FÖHN- FRISUREN



Mit Strom von uns könnten sich gleichzeitig eine Million Menschen in der Schweiz die Haare föhnen.

Wollen Sie mehr erfahren?
Besuchen Sie unsere Ausstellung und machen Sie eine Werkbesichtigung.
Gratis-Tel. 0800 844 822, www.kkg.ch

Ab Herbst 2021
mit neuer Ausstellung

Kernkraftwerk  Gösgen



Einladung zum FIDES-Jassturnier

Alle Jasserinnen und Jasser der FIDES-Familie (Damen-, Aktiv- und Männerriege) sind herzlich eingeladen, am traditionellen Fides Jassturnier mitzuspielen. Der Männerriege-Vorstand hofft natürlich auf eine grosse Beteiligung sowie auf einen geselligen Jassabend.

Zeitpunkt: Donnerstag, 20. April 2023 um 19.00 Uhr

Lokal: Colonia Libera Italiana Niedergösgen

Jassart: Schieber-Punktejass
total 4 Spielrunden mit zugelostem Partner.

Einsatz: Fr. 15.-- pro Person.
Sämtliche Einsätze werden für Preise verwendet.

Preise: Alle Jasser/-innen gewinnen einen Preis!

**Anmeldung für das FIDES - Jassturnier vom
Donnerstag, 20. April 2023**

Name/Vorname:

Name/Vorname:

Einsenden/Anmelden ab sofort bis spätestens Freitag, 14. April 2023

**Rudolf Meier, Schlossmattstrasse 7, 5013 Niedergösgen
Tel. 062 - 849 61 54 / 078 810 70 17 / ruedi.meier@bluewin.ch**





Lust auf eine gemeinsame Fluss-Reise?

FIDES Auslandsreise 2023

Rhein-Main-Mosel Sinfonie von Würzburg nach Trier, Excellence-Flussreise mit Mittelthurgau.

Von der Residenzstadt Würzburg bis zur alten Römerstadt Trier. Sanfte farbige Täler mit Weinbergen, Städtchen mit Fachwerkhäusern und der romantische Rhein mit seinen Burgen und Schlössern.

Wann:

19. August - 26. August 2023

Sa. – Sa., 8 Tage

Kosten:

Hauptdeck CHF 1'895.--

Mitteldeck CHF 2'200.--

Oberdeck CHF 2'360.--

Ausflugspaket CHF 170.--

<https://www.mittelthurgau.ch/reise/excellence-queen-rhein,-main,-mosel-sinfonie-eqwue6>

Im Jahr 2023 geht die Fides wieder auf eine Auslandsreise. An der GV der Männerriege wurde die vorstehende Flussreise ausgewählt.

Diese Reise steht allen Fides-Mitgliedern, Angehörigen und Bekannten offen.

Wer Interesse hat, soll sich bitte bis spätestens Mitte Januar bei Fritz Schaub melden.

Wir freuen uns auf eine schöne, unvergessliche Reise mit vielen Fides-Teilnehmern.

Kontaktadresse/Auskunft:

Schaub Fritz

Kreuzackerstrasse 13

5013 Niedergösgen

062 849 45 52

079 776 95 63

fritz.schaub@gmx.ch





Ausblicke

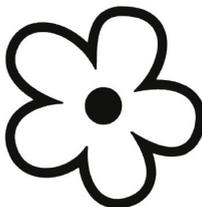
Was das neue Jahr uns bringt,
das weiss ich nicht.

Möge das neue Jahr dir immer ein
Lächeln auf deine Lippen zaubern.

Ich wünsche Euch:

12 bereichernde Monate
52 unbeschwerte Wochen
365 friedvolle Tage
8760 einzigartige Stunden
52500 beglückende Minuten
315360000 verzaubernde Sekunden

Eure Präsidentin
Martina Schlosser



BRILLEN
KONTAKTLINSEN

BRILLEN...

eng
OPTIK

LINUS ENG
OLTNERSTR. 44
☎ 062 849 32 30
5012 SCHÖNENWERD

Vorwort der Präsidentin

Schon bald ist das Jahr zu Ende. Doch bei mir kommt noch keine Festtagsstimmung auf. Es ist Ende November und draussen regnet es. Bis vor kurzem war das Wetter noch so schön, dass ich mich fragte: Ist es jetzt Frühling oder doch Herbst? Ich habe das schöne Wetter genossen auch wenn es mich schon nachdenklich stimmt. Alles verändert sich. Nein nicht alles! Das stärkste Gefühl ist die Liebe und die bleibt.

Die Liebe ist mehr als ein Gefühl, wie wir es unmittelbar erleben. Sie lebt auch von der Achtung, in der Begeisterung, im Respekt, in der puren Lebensfreude, in der Menschlichkeit, im Mitgefühl. Sie ist der «Leim», der die Welt zusammenhält. Sie ist der Urgrund warum wir überhaupt auf dieser Erde sind.

Rückblicke:

Das Strassenfest haben wir mit einem guten Resultat abgeschlossen. Sei es finanziell, organisatorisch, mit fleissigen Helfern, in einem schön dekorierten Zelt und mit guter Stimmung. Danke an alle, die etwas dazu beigetragen haben.

Dann haben alle 3 Vorstände zusammen die Passiveinzugs-Briefe verpackt. Die 1900 Briefe und Einzahlungsscheine waren recht schnell verpackt. Das Beste daran war: «Es hat Spass gemacht. Wir hatten es wirklich lustig.

Martina Schlosser

Termine / Ferienplan

Weihnachtsferien:	24. Dezember bis 8. Januar 2023
Sportferien:	6. Februar bis 17. Februar 2023
Frühlingsferien:	10. April bis 21. April 2023
Sommerferien:	10. Juli bis 15. August 2023
1. Turnstunde:	9. Januar 2023
Lottomatch	13./14./15. Januar 2023
GV-Frauen	27. Januar 2023 (Einladung folgt)

MALER Martin **ORT**

Schönenwerd/Suhr

Malen ■
Fassaden ■
Tapezieren ■



Bahnstrasse 79, 5012 Schönenwerd

E-Mail: ort.suhr@bluewin.ch

Natel: 078 627 70 90

*Maler **ORT** kommt so**ORT** !*

KARBI'S GETRÄNKEMARKT

Gösgerstrasse 38, Schönenwerd

062 849 40 14

Kiosk, LOTTO TOTO, Lose



Erwachsenen-Rope-Skipping

Schön war es mit euch im Jahr 2022.

Möchtest du auch gerne mal vorbeikommen?

Auch im Jahr 2023 hüpfen wir einmal im Monat zusammen. Jeweils am Donnerstag von 19:00 – 20:00 Uhr in der alten Turnhalle beim Schulhaus.

Melde dich bei uns via Webseite:

<https://goesgerspeedys.jimdofree.com/>

oder bei Lena 079 938 50 40

Daten 2023:

26.01.2023
23.02.2023
30.03.2023
27.04.2023
25.05.2023
29.06.2023
31.08.2023
28.09.2023
26.10.2023
30.11.2023
14.12.2023







Powergruppe

Es macht mir noch immer Spass mit euch zu turnen. Diejenigen, die dabei sind, wissen wie es läuft, für die anderen hier eine Liste mit Worten die passen.

Sportprogramm:

Pilates, Yoga, Ausdauer, Intervalltraining, Gleichgewicht, Kraft, Hit, Sling Pilates, Faszientraining, Spiele, Wahrnehmungsübungen, Funktionstraining.

Das hat zur Folge:

Lachen, schwitzen, neues lernen, gewinnen, fitter sein, mehr Muskeln haben, zufrieden sein, Muskelkater bekommen, mehr Gleichgewicht haben, Freundschaften pflegen, unseren inneren Schweinehund überwinden, miteinander Zeit verbringen.

Mit sportlichen Grüßen
Martina Schlosser

101 elektro ag

**Tannwaldstrasse 101
4600 Olten**

Tel: 062 205 0 101
www.101-elektro.ch

Fax: 062 205 0 100
info@101-elektro.ch

SIMPLY ELECTRIC

DIE OPEL e-MODELLE

ENTDECKE UNSERE ELEKTRO-
UND PLUG-IN-HYBRID-MODELLE



GARAGEMARTIAG
NIEDERGÖSGEN

OPEL-Direkthändler / carrosserie suisse
Tel. 062 858 40 20 / garage-marti.ch
ISO 9001:2015



Turnreise 22./23. Oktober 2022

Wieder einmal ging es auf eine Turnreise, bei welcher sich 8 Wagemutige auf den Weg machten. Der Grund, warum ich hier wagemutig schreibe, ist, dass keine dieser acht Damen am Dienstag vor der Reise wusste wo es hinging, selbst die Reiseleitung nicht.

Jedoch klappte es am Dienstag dann, eine Unterkunft zu organisieren und das restliche Programm konnte somit geplant werden.

Daher trafen wir uns wie immer am Morgen früh in Schönenwerd am Bahnhof. Nach einem feinen Zöpflizmorge erreichten wir beim Umstieg in Biel kurzfristig sogar noch einen früheren Zug, jedoch nur mit etwas Glück, da einige noch shoppen waren und uns nicht glauben wollten, dass der Zug gleich fährt.

Durch das Erwischen des früheren Zuges hatten wir dafür in La Chaux-de-Fonds länger Zeit, das Gleis drei zu finden. Bei der Einfahrt konnten wir jedoch nur zwei Gleise ausmachen. Zum Glück bemerkten wir, dass das zweite Gleis mittels eines Pollers in zwei Abschnitte unterteilt war.

Kaum auf dem Perron kam auch unser riesiger Zug (siehe Foto).

Dieser fuhr eine halbe Stunde später auch pünktlich los. Nun mussten die Schuhe zum ersten Mal geschnürt werden und wir wanderten am Lac de Brennets entlang über den Tête de Calvin (super Aussichtspunkt) zum Saut du Doubs. Nachdem alle den Wasserfall fotografiert hatten, ging es gleich wieder retour, damit wir das Schiff zurück nicht verpassten.

Auf diesem stiessen wir gemütlich an und assen das mitgebrachte Essen. Nach einem kurzen Stopp und dem Kauf der «besten» Schinkengipfeli die es je gegeben hat (jedenfalls die teuersten), ging es auf die zweite Wanderung, welche die Reiseleitung kurzerhand am Freitagabend noch eingeschoben hatte. Vorbei am Zoll wähten wir uns bereits im Ausland und versprühten viel französisches Flair, wir waren jedoch immer noch in der Schweiz, wie wir später bemerkten.

Entlang, resp. teilweise im Bach (von einigen auch See genannt) ging es hoch nach Le Locle, welches wir nach einigen Auf und Abs beinahe erreichten. Jedoch kam uns noch eine Schnellstrasse nach Frankreich dazwischen und der Wanderwegweiser zeigte in den Autotunnel rein.





Ein bisschen ängstlich gingen wir, während die Autos mit gefühlten 100 km/h an uns vorbeibrausten, zum Tunnelrand und stellten dort erleichtert fest, dass es doch ein Bord an der Seite hatte, welches ca. 60 cm breit war.

Somit gingen wir möglichst zügig weiter und erreichten unverletzt unser Ziel, die Unterirdischen Mühlen. Dort hatten wir das riesige Glück, dass wir uns einer Deutschen Führung (für das Jugendparlament) anschliessen durften und so in den Genuss kamen, viel über die Mühlen und deren Werdegang von einer Mühle via Schlachtabfalldepot bis zum Museum zu hören.

Nach vielen Treppen, schönen Mühlrädern und noch mehr Treppen erreichten wir wieder den Ausgang. Nun ging es bereits gegen den Abend zu, doch es stand uns noch die dritte Wanderetappe bevor.

Bei dieser ging es sehr steil los und einige rutschen trotz super Schuhwerk ein wenig im Matsch rum, nach dem Motto zwei Schritte vor und einen zurück (dies war auch auf der zweiten Wanderung schon der Fall).

Bald schon kamen wir an einem Pferdegehege vorbei. Es ging eine

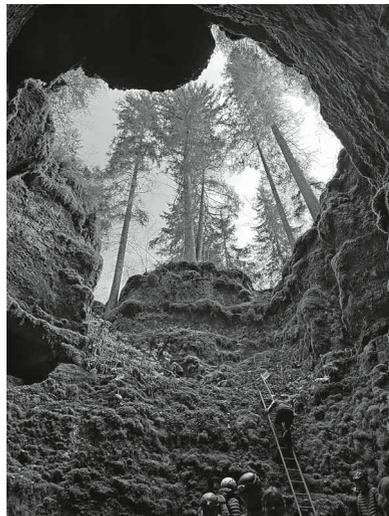
Weile, bis wir merkten, dass der Zaun einfach aufgehört hatte und wir mitten auf der Weide waren. Sehr zur Freude einer pferdevernarnten Person kamen uns der Esel und das Pferd freudig ausschlagend begrüßen.

Kurz darauf nach einer Kunstbesichtigung und Ziegenstreicheln erreichten wir unser Tagesziel und bezogen unsere Unterkunft.

Es war ein kleines Wunder, dass alles so gut klappte, denn von nun an wurde nur noch Französisch gesprochen. Nicht von uns, sondern von den Besitzern der Auberger.

Beim Fotoaustausch fiel einer Person noch auf, dass sie den Wasserfall gar nicht gesehen hat (dieser stand aber eigentlich gleich neben der Fotografin). Nach einem super Abendessen gingen die Jungen völlig übermüdet um 22.00 Uhr bereits ins Bett. Die Alten genehmigten sich wie es sich gehört noch gemütlich einen Absinth und einige noch ein zweites Dessert. Danach gingen alle schlafen.

Doch ein Zimmer hatte Mühe mit einschlafen, da vom oberen Stock (dort übernachteten die Jungen) noch Gelächter und Gepolter kam. So wurde eine Nachricht hochgesandt und es kehrte Stille ein. Erst





am Morgen klärte sich, dass es nicht die Jungen waren (diese schliefen tief und fest), sondern deren Zimmernachbarn.

Nach einer geruhsamen Nacht ging es nach der „Morgengymnastik“ auf den Bus nach la Brevine (Kühlschrank der Schweiz).

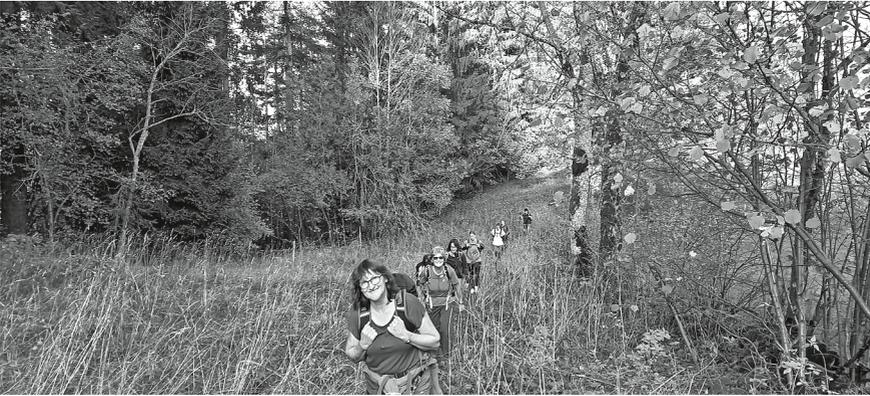
Freudig machten wir uns auf unsere 4-5 stündige Wanderung, bei welcher wir zu Beginn viele Kleider aus- und dann wieder anziehen mussten, nachdem uns zwei älteren Personen überholten. In blindem Vertrauen folgten wir dem Wegweiser und den vor uns laufenden, so dass wir uns prompt verirrt und nicht einmal mehr einen Weg hatten. GPS sei Dank konnten wir mittels Überwinden von Mauern und Zäunen wieder einen Flurweg finden, welcher uns mit einem weiteren Abstecher quer durch den Märchenwald wieder auf die geplante Route zurückbrachte.

Gespannt suchten wir unser Ziel. Wo ist dieser Glaciere de Monlesi? Wir waren mitten im Grünen, da fanden wir die richtige Stelle, bei welcher wir auch gleich Rast machten. Einige gingen zum Gletscher runter, welcher dort in einer

Höhle liegt. Zuerst ging es steil runter, danach noch mit einer Leiter ganz zum Boden des Loches und zum Höhleneingang. Mit jedem Meter tiefer wurde es dementsprechend kühler. Da es viel Schmutz auf dem Gletscher hatte, konnten sogar wir (ohne Steigeisen) in die Höhle rein und die super Aussicht geniessen.

Nach einer Mittagsrast ging es weiter. Weil wir uns sportlich fühlten, nahmen wir den Baumstammweg, bei welchem wir die Koordination trainieren konnten (dies war eine super Abkürzung). Kaum am Rande des Hochplateaus angekommen ging es sehr steil runter. Die Rutschgefahr war umso höher, weil sich sehr viel Laub angesammelt hatte. Aso versuchten die ersten so runterzuschlurfen, dass das meiste Laub aus dem Weg war und die anderen auch sahen, wo sie hinstehen mussten.

Dank einigen Sicherungsseilen meisterten wir die letzten 400 Höhenmeter nach La Fleurir, wo wir unsere Wanderung mit einem Cafébesuch beendeten. Dabei bestellten wir u.a Kaffee, Tee, Bier, Pannache, Mineral... jedenfalls standen schlussendlich keine zwei gleichen Getränke auf dem Tisch.





Danach ging es müde aber glücklich wieder auf den Zug und ab nach Hause.

Fazit:

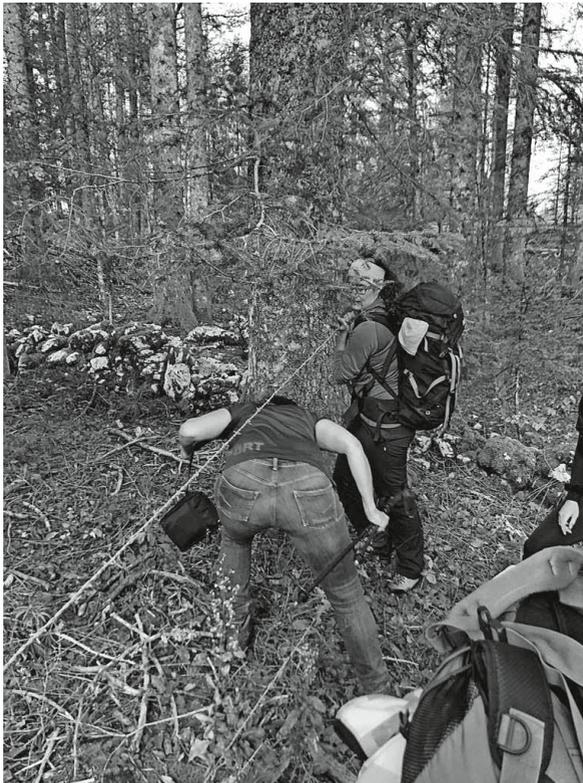
Spontan sein lohnt sich, denn du kannst allenfalls etwas auf deiner Wunschliste abhaken.

Rechne genügend Zeit ein, wenn es Tiere am Weg hat, denn einige verweilen dann länger.

Alles weitere bleibt geheim.

Es macht immer wieder Spass, mit euch allen unterwegs zu sein. Ich freue mich auf das nächste Mal.

Andrea Meier





Wort des Männerriege-Präsidenten

Uff, endlich, auch die Männerriege-GV 2022 ist überstanden. Die Hektik ist vorbei, nun kann endlich Ruhe einkehren, Füße hochlagern, Fußball schauen und die Adventszeit genießen.

Falsch gedacht und weit gefehlt, denn schon steht ja wieder der Redaktionsschluss der Fides Mitteilungen an.

Uiuiui, ich armer Tropf, was soll ich denn da wieder schreiben. Dazu habe ich jetzt wirklich keine Lust. Vielleicht ist es besser, gar nichts zu schreiben, als irgend so ein Blabla des Präsidenten, das ja sowieso niemanden interessiert.

Puh, vielleicht wäre es einfacher etwas zu dichten. Irgendwas Passendes wie, ich reib mir die Stirn und zermartre mir das Hirn. Nein, das wird wohl auch nichts. Eigentlich braucht es nicht viel. Es heisst ja, in der Kürze liegt die Würze. Kurz, das ist mir schon klar, aber wie komme ich zur Würze. Nein, für heute reicht's, Ende, aus, heute geht rein gar nichts.

So, ein neuer Tag. Nun noch schnell ein paar Zeilen für die Fides Mitteilungen schreiben. Ja schön wär's, und schnell ist anders. Aber jetzt drängt die Zeit. Darum...

Liebe Vereinskameraden, wenn ihr diese FM in den Händen habt, steht das neue Jahr unmittelbar vor der Tür oder ist vor kurzem angebrochen. Ich möchte euch deshalb von Herzen ein gutes neues Jahr, gute Gesundheit, Glück und Erfolg und viel, viel Freude für das neue Jahr 2023 wünschen.

Das Jahr 2023 ist auch für die Fides Männerriege etwas Besonderes. Die MR feiert nämlich am 11. März 2023 ihren 75. Geburtstag. (Eigentlich ist es unglaublich, wie schnell doch die Zeit vergeht. Vor 25 Jahren durfte ich der 50-Jahr-Jubiläumsfeier der Männerriege noch als Präsident des Aktivturnvereins beiwohnen und nun darf ich das 75-Jahr-Jubiläum als Präsident der Männerriege begehen. Ja, wir beide sind etwas älter geworden).

Dieses Jubiläum muss natürlich gefeiert werden. Der Vorstand hat beschlossen, dass diese Feier zusammen mit der GV 2023 stattfinden soll. Ich möchte euch noch darauf hinweisen, dass **diese Jubiläums-GV** nicht wie im versandten Jahresprogramm am 18. November 2023, sondern **am 25. November 2023 stattfinden wird. Bitte streicht euch dieses Datum im Kalender ganz dick an.**



Neben dieser offiziellen Feier haben wir für das Jubiläumsjahr wiederum ein sehr attraktives Vereinsprogramm zusammengestellt.

So soll 2023 auch wieder eine Metzgete im Pfadiheim stattfinden, der Jasskönig oder die Jasskönigin an der Jassmeisterschaft erkürt und eine mehrtägige Dienstreise und eine zweitägige Turnreise durchgeführt werden, um nur einige Highlights aufzuführen.

Der Höhepunkt des Jahres ist jedoch im Herbst geplant, dann steht die Fides Auslandsreise, wie in dieser FM angekündigt, an.

Ich freue mich auf das neue Vereinsjahr, die vielen gemeinsamen Anlässe, das Turnen und das gemütliche Beisammensein im Kreise der Turnkameraden.

Ruedi Meier

Ihnen zuliebe


MIGROS
PARTNER

Niedergösgen

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 07.45 – 18.30

Samstag 07.30 – 16.00



SCHREINER-
SERVICE

HÜRZELER



OBERGÖSGEN / LOSTORF

Der Schreiner

Ihr Macher

WWW.SCHREINERSERVICE-HUERZELER.CH

EIBACHSTRASSE 2 - 4654 LOSTORF - 062 295 03 23 - 079 351 31 45

seit
1983

SCHLOSS-GARAGE

Schlossgarage Wullschleger AG
Ford Partner

Hauptstrasse 80 5013 Niedergösgen

Tel. 062 849 18 83 Mail: info@schlossgarage-niedergoesgen.ch

Ins Mühledorf laufen und frische Sachen kaufen!

Kartoffeln und Eier sind immer bereit,
Beeren und Gemüse je nach Jahreszeit!

Direkt vom Bauern:
Fam. Bruno Meier
Mühledorfstrasse 48
5013 Niedergösgen

24h Milchautomat





75. GV vom 26. November 2022

Zur 75. Generalversammlung der Männerriege im Klublokal der C.L.I. konnte der Präsident Ruedi Meier 25 Mitglieder und als Gäste die Leiterin des Seniorenturnens Liselotte Wyss und die Vertreterin des Frauenturnvereins Silvia Meier-Köppel begrüßen. Liselotte wurde ein Blumenstrauss als Anerkennung für ihre wertvolle Arbeit überreicht. Die zweite Leiterin, Brigitte Müller, konnte leider nicht teilnehmen. 8 Männerriegler hatten sich abgemeldet. Entschuldigen mussten sich auch die Präsidentin des Frauenturnvereins Martina Schlosser und die beiden Co-Präsidenten der Aktivsektion Gregor Meier und Meinrad Meier. In seiner Begrüssung bedankte sich der Präsident bei den Verantwortlichen des Frauen- und des Aktivturnvereins für die gute Zusammenarbeit.

Leider musste sich die Männerriege im verflossenen Vereinsjahr wieder von 2 Kameraden für immer verabschieden. Gestorben sind Willy Bono und Hans Eng, beides Ehrenmitglieder der Fides. Ihnen und den beiden ebenfalls in diesem Jahr verstorbenen Ehegattinnen des Fides-Ehrenpräsidenten Otto Meier und von Fritz Schaub wurde mit einer Schweigeminute gedacht.

Traditionsgemäss wurde die Versammlung mit dem Turnerlied eröffnet. Als Stimmzähler wurden Markus Spielmann und Peter Huber gewählt. Das Protokoll der letztjährigen GV war vom Vorstand bereits am 13. April 2022 genehmigt worden und wird vom Präsidenten verdankt.

In seinem **Jahresbericht** verwies der Präsident auf die jeweiligen Beiträge in den FIDES Mitteilungen und trat daher nur kurz auf die verschiedenen Anlässe ein. Am 6. Dezember 2021 fand die Samichlausaktion der Fides erstmals beim Waldhaus statt. Die Kinder konnten den Klaus im Wald besuchen. Den Besuchern bot sich die Möglichkeit, eine Grillbratwurst und Glühwein zu geniessen.

Am 8. Dezember gedachte man auf dem Friedhof der verstorbenen Turnerkameraden. Es folgte der Neujahsapéro der Fides im Restaurant Eule in Schönenwerd. Der Lottomatch im Januar musste coronabedingt abgesagt werden. Am 21. April fand die Fides Jassmeisterschaft statt. Im Mai wurde für die Dienstagswandergruppe erstmals eine dreitägige Wanderung im Schwarzwald angeboten, die von Kurt Meier bestens organisiert worden war. Auf den Fron-



leichnamsausflug musste dagegen verzichtet werden. Hingegen konnten der Fides Vereinsanlass in und bei der MZH, sowie das Ferienprogramm mit zwei Kurzwanderungen durchgeführt werden. Für die Bundesfeier war die MR für das Auftischen in der Pausenhalle des Schulhauses und nach der Feier für die Räumung besorgt, was der Kasse wiederum den Zustupf von Fr. 300.-- brachte.

Ende August konnte die von Peter Huber gut organisierte **Männerriege-Reise** ins Alpsteingebiet durchgeführt werden. In den Herbstferien fand der übliche Most- und Jasshock im Schützenhauskeller statt. Stefan Meier amtierte als Organisator und war für die Verpflegung verantwortlich. Eine Woche später waren Jassen und Kegeln im Hotel Storchen in Schönenwerd angesagt, wobei Jassen aber einmal mehr nicht zustande kam.

Der **Jahresbericht des Oberturners** Ueli Meier fiel bedeutend kürzer aus. Immerhin konnten in diesem Jahr alle vorgesehenen Turnstunden mit durchschnittlich 6 – 10 Teilnehmern durchgeführt werden. Der Oberturner wäre froh um Vorschläge zur Gestaltung von Turnstunden oder wenn einmal ein anderer eine Turnstunde leiten

könnte. Leider fehlen auf allen Stufen Neumitglieder, angefangen von der Jugendriege, bei der Aktivriege und bei der Männerriege.

Die Leiterin des **Seniorenturnens**, Liselotte Wyss, weist darauf hin, dass das Durchschnittsalter der Teilnehmerinnen – es sind ein paar Frauen von Pro Senectute dabei - und Teilnehmern bei 81 ½ Jahren liegt. Die Älteste wird demnächst 99-jährig, die Jüngste ist 61-jährig. Beim Turnen müssen die körperlichen Einschränkungen berücksichtigt werden. Wichtig ist, dass man auch im Alter noch aktiv ist.

Der Leiter der **Dienstagswanderung** Kurt Meier orientiert über die erfolgreichen Wanderungen, die von jeweils 8 – 14 Wanderern absolviert werden. Das Gesellige kommt dabei auch nicht zu kurz. Zwei Höhepunkte waren die Metzgete im Pfadiheim nach der Februarwanderung mit 18 Teilnehmern und im Mai die dreitägige Wanderung im Schwarzwald.

Der Reiseleiter der Männerriege Peter Huber orientierte eingehend über den **Ausflug ins Alpsteingebiet** vom 27./28. August mit 14 Teilnehmern. Ein ausführlicher Bericht ist in der letzten FIDES Mitteilungen erschienen.



Diese 4 Jahresberichte wurden mit Applaus bedacht und damit genehmigt und vom Präsident bestens verdankt.

Der **Kassenbericht 2022** und das Budget 2023 wurden mit der Einladung zugestellt. Der Kassier Andreas Hiller konnte sich deshalb kurz fassen. Bei einem budgetierten Fehlbetrag von Fr. 1'280.-- resultierte ein Ausgabenüberschuss von Fr. 343.06. Zum guten Ergebnis haben die Finanzhilfe über Fr. 1'100.-- vom COVID 19 Stabilisierungspaket Sport, sowie Fr. 270.-- vom Yetnet-Genossenschaftsverband beigetragen. Nach dem Verlesen des Revisorenberichtes durch Karl Eichhorn, der zusammen mit Fritz Schaub die Rechnung geprüft hatte, genehmigte die GV die Rechnung 2022 und erteilte Décharge. Der Präsident dankte dem Kassier Andreas Hiller für die Arbeit und Ueli Meier, der die Eingabe für die oben erwähnte Finanzhilfe bearbeitete.

Der **Jahresbeitrag 2023** für unter 84-jährige wurde mit Fr. 40.-- gemäss Antrag des Vorstandes unverändert beibehalten.

Das **Budget 2023** zeigt gegenüber dem Vorjahresbudget einige Veränderungen auf. Der Posten **Leiterschädigung** musste wieder

von Fr. 600.-- auf Fr. 1'300.-- erhöht werden, weil beim Turnbetrieb keine coronabedingten Einschränkungen mehr gelten. Ferner darf vom Strassenfest 2022 mit einer Summe von Fr. 1'600.-- gerechnet werden und auch der Lottomatch im Januar 2023 soll wieder möglich sein, was für die MR-Kasse aus dem Wirtschaftsbetrieb etwa Fr. 1'500.-- einbringen soll. Bei den Jahresbeiträgen muss dagegen wegen sinkenden Mitgliederzahlen mit etwas weniger Einnahmen gerechnet werden. Bei budgetierten Gesamteinnahmen von Fr. 5'020.-- und Gesamtausgaben von Fr. 5'600.-- rechnet der Voranschlag mit einem Verlust von Fr. 580.--. Das Budget 2023 findet ohne Wortbegehren Zustimmung. Der Präsident dankt dem Kassier Andreas Hiller bestens für seine Arbeit.

Nach einer Pause von 10 Minuten ging die GV weiter. Zum ebenfalls allen Mitgliedern zugestellte **Jahresprogramm 2023** orientierte der Präsident Ruedi Meier. Einleitend hält er fest, dass die MR am 11. März 2023 75-jährig wird. Eine kleine Feier soll im Rahmen der nächsten Generalversammlung vom 18. November 2023 stattfinden. Weitere Anlässe im Jahresprogramm sind der Lottomatch vom 13. – 15. Januar, die Metzgete nach der Dienstagswanderung



am 1. Februar im Pfadiheim, wieder eine dreitägige Reise der Dienstagswandergruppe vom 3. – 5. April, das Fides-Jassturnier am 21. April, am 5. Juni der Fronleichnamsausflug und am 27./28. August die Männerriege-Reise. Das vorgelegte Jahresprogramm findet die Zustimmung der Versammlung.

Bei den **Mutationen** sind die eingangs erwähnten 2 Todesfälle zu verzeichnen. Dazu kommt leider der Austritt von Herbert Knöpfel. Der Bestand der MR ist noch 47 Mitglieder mit einem Durchschnittsalter von 76.5 Jahren.

Die **Wahlen** gingen flott über die Bühne. Ruedi Meier stellte sich für ein weiteres Jahr als Präsident zur Verfügung und wurde mit starkem Applaus bestätigt. Auch der Oberturner Ueli Meier wurde mit Applaus für ein weiteres Jahr wieder gewählt. Leider konnte bis heute noch kein Vizeoberturner gefunden werden.

Bei der **Wahl des Vorstandes** gab es keine Änderungen. Der Vizepräsident Othmar Hagmann, der Kassier Andreas Hiller, der Aktuar Albin Schlosser, der Oberturner Ueli Meier, der Faustballverantwortliche Werner Kupferschmid und der Verantwortliche für die

Dienstagswanderungen Kurt Meier behalten alle ihre Ämter und wurden ebenfalls mit Applaus bestätigt.

Bei den **Rechnungsrevisoren** schied Karl Eichhorn als 1. Revisor aus. Fritz Schaub rückte vom 2. zum 1. Revisor vor und der Ersatzrevisor Rolf Naef wurde 2. Revisor. Neu wurde Markus Spielmann als Ersatzrevisor bestimmt. Die drei wurden einstimmig gewählt.

Auch bei den übrigen Chargierten gab es keine Probleme. Werner Kupferschmid und Arthur Rippstein als Appellführer, Ulrich Meier als Mitglied der Lottokommission, Stefan Meier für die Wirtschaft beim Lotto, sowie Othmar Hagmann als Fähnrich und Andreas Hiller als Ersatzfähnrich haben ihre Aufgaben wieder.

Unter **Ehrungen** dankte der Vizepräsident Othmar Hagmann dem Präsidenten Ruedi Meier für seine grosse vorzügliche Arbeit bestens und überreichte ihm ein Präsent. Der Präsident dankte dem ganzen Vorstand für die grosse Arbeit und die gute Zusammenarbeit. Als kleine Aufmerksamkeit überreicht er allen 2 Flaschen Wein. Aber auch ausserhalb des Vorstandes gibt es wertvolle Helfer. Bei Ste-



fan Meier kann man jederzeit auf seine Unterstützung zählen. Er ist immer bereit, mitzuhelfen und selber auch Verantwortung bei der Organisation von Anlässen zu übernehmen. Auch Urs Spielmann stellt sich immer wieder für die Gestaltung von Fides-Andachten jeweils am Vorabend vor Beerdigungen von Vereinsmitgliedern zur Verfügung. Dank seinen guten Beziehungen findet er einen Geistlichen oder gestaltet sie selber. Peter Huber dankt der Präsident für die Organisation der MR-Reisen, die immer einwandfrei klappen. Schliesslich wird auch der abwesende Fritz Schaub geehrt für die Organisation der Fides-Auslandreisen. Ihnen allen wird 1 Flasche Wein übergeben.

Anträge liegen weder vom Vorstand noch von den Mitgliedern vor und auch aus der heutigen Versammlung werden keine Anträge gestellt.

Unter **Verschiedenes** kommen 3 Vorschläge für eine **Auslandsreise** im nächsten Jahr zur Sprache. Fritz Schaub hat diese eingeholt. Sie wurden mit der Einladung allen MR zugestellt. Es handelt sich um drei Schiffsreisen auf der Rhone und auf der Seine in Frankreich und eine auf Main-Rhein-Mosel in Deutschland. Nach kurzer Diskus-

sion lässt der Präsident über die Vorschläge abstimmen. Das Resultat lautet:

Vorschlag 1, Flussreise auf der Rhone, erhielt eine Stimme.

Der Vorschlag 2, Flussreise auf der Seine, erhielt 3 Stimmen.

Der Vorschlag 3, Flussreise auf Main – Rhein – Mosel, erhielt 9 Stimmen und wird daher nun weiter bearbeitet.

Reisedatum (neu Anm. der Red.): 19. – 26. August 2023 (8 Tage).

Silvia Meier überbringt die **Grüsse des Frauenturnvereins** Fides und dankte für die gute Zusammenarbeit bestens.

Andreas Hiller kommt auf den **Fronleichnamsausflug 2023** zurück. Es wird wie bisher nur eine ½-tägige Fahrt geben. Es stellt sich aber auf Grund der immer schwächeren Beteiligung die Frage, ob an diesem Anlass festgehalten werden soll. In einer Konsultationsabstimmung sind 13 MR für die Beibehaltung. Der Ausflug wird daher im Jahresprogramm belassen.

Der Präsident macht noch kurz auf die nächsten Anlässe aufmerksam.

www.beckjanz.ch

Ab 5.55 Uhr für Sie da.



Beck Janz

5013 Niedergösgen

Tel.: 062 849 11 18

5032 Aarau Rohr

Tel.: 062 822 42 57

Essen, trinken, erholen, geniessen –
all dies bei uns direkt am Fluss.

RESTAURANT

BRÜCKE



Restaurant Brücke - 5013 Niedergösgen
062 849 11 25 www.restaurant-bruecke.com

GRANO

Pasta e più

Grano Pasta & Più - 5012 Schönenwerd,
Im Fashion Fish

- Neuwagen
- Occasionen
- Reparaturen
sämtlicher Marken
- MFK-Bereitstellung
- Carrosserie
- Malerei
- Pannendienst

4658 Däniken, Herrenmattstrasse 28
Tel. 062 291 31 21 • Fax 062 291 32 55
www.garagekuengag.ch

 **AGVS | UPSA**



küng
GARAGE KÜNG AG DÄNIKEN



Es sind dies:

- letzte Dienstagswanderung am 6. Dezember
- Samichlausaktion am 6. Dezember beim Waldhaus
- Totenehrung 8. Dezember, 19.00 Uhr auf dem Friedhof
- Neujahrsapéro 1. Januar im Restaurant Eule
- Lottomatch 13. – 15. Januar. Hier werden noch Helfer gesucht.

Zum Schluss dankte der Präsident für die Teilnahme an der Versammlung, für die aktive Beteiligung an unserem Vereinsgesche-

hen, sowie für die gute Kameradschaft. Er wünschte noch allen einen gemütlichen Abend und einen guten Appetit zum bevorstehenden GV-Essen mit den Frauen.

Mit dem Lied „Im Krug zum grünen Kranze“ wurde die GV 2022 um 18.43 Uhr geschlossen.

Zum Essen und zum gemütlichen Beisammensein konnten danach die Ehefrauen und Partnerinnen begrüsst werden.

Albin Schlosser



**Ihr regionaler Partner -
vielseitig & kompetent!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Landi
AARAU-WEST AG
www.landiaarauwest.ch

LANDI & TopShop
Kölliken, Winznau

LANDI Laden
Däniken

Volg Läden

LANDI Agro
Kölliken, Däniken,
Oberkulm

info@landiaarauwest.ch
www.landiaarauwest.ch



Internet-Desktop-Mobile-Lösungen

Brauchen Sie einen neuen Webauftritt mit einem erschwinglichen Content Management System (CMS), bei welchem Sie Inhalte selbst editieren können?

Benötigen Sie eine App, mit der die wichtigsten Mobilplattformen unterstützt werden?

Kontaktieren Sie mich, ich berate Sie gerne.



Software Entwicklung

Sind Sie auf der Suche nach einer individuellen Softwarelösung für Ihr Unternehmen?

Mit meiner Erfahrung in der Softwareentwicklung erstelle ich mit Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Applikation.



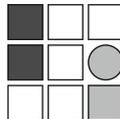
PC-Support

Haben Sie Probleme mit Ihrem PC?

Suchen Sie Beratung bei neuer Hardware und Software?

Brauchen Sie Unterstützung Ihr Heimnetzwerk einzurichten?

Ich gebe Ihnen gerne Support.



sripps

sripps
Stefan Rippstein
Software Entwicklung
Neumattstrasse 3
5013 Niedergösgen

+41 32 511 75 12
+41 79 621 08 23

info@sripps.ch
www.sripps.ch



Seniorenturnen

Das Seniorenturnen ist jeweils am Mittwochnachmittag von 16.00 bis 17.00 Uhr.

Dieses Jahr trafen wir uns 31 Mal zum Turnen in der Halle. Die Anzahl der Teilnehmer ist immer unterschiedlich bei uns, denn Corona hat alle vorsichtiger gemacht und zusätzlich kommen halt beim Einen oder Anderen diverse «Bräschten» hinzu welche nicht vorhersehbar sind.

Unsere älteste Turnerin ist 99 Jahre alt, die Jüngste 65. Auf Grund körperlicher Einschränkungen können unsere Turnerinnen und Turner zum Teil auch nicht mehr lange stehen, darum bietet sich der Stuhl als gute Option an. Ob sitzend oder stehend, wir versuchen die Turnstunden immer so zu gestalten, dass alle ihren persönlichen Ressourcen entsprechend mitmachen können.

Wer sich körperlich fit hält, kann auch im Alter länger selbstständig bleiben und geniesst eine höhere Lebensqualität.

Hier noch ein paar Impulse für ein gutes Lebensgefühl im Alter:

- Aktiv bleiben, denn Bewegung tut auch der Seele gut
- Mitmachen und dabei sein, denn Menschen brauchen eine Gemeinschaft
- Neugierig bleiben und dabei immer wieder Neues entdecken
- Ins Gespräch kommen; Freude und Sorgen miteinander teilen
- Hilfe annehmen ist eine Stärke, keine Schwäche.

Geniesse die Zeit, denn du lebst nur jetzt und heute. Morgen kannst du gestern nicht nachholen und später kommt früher als du denkst!

In diesem Sinne wünsche ich allen ein gutes und gesundes 2023, genießt eure Zeit.

Liselotte Wyss



Programm Januar - März 2022

Januar

So. 01. Jan.	Neujahrs-Apéro	10.30	Rest. Eule Schönenwerd
Di. 03. Jan.	Dienstagswanderung	13.15	Falkenstein
Mi. 11. Jan.	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 12. Jan.	Männerturnen	20.00	anschl. MZH einrichten
13.-15. Jan.	FIDES-Lotto		MZH/sep. Aufgebot
Mi. 18. Jan.	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 19. Jan.	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke
Mi. 25. Jan.	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 26. Jan.	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube

Februar

Mi. 01. Feb.	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 02. Feb.	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke
Di. 07. Feb.	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
	Mit gemeins. Hock	16.00	Pfadiheim Gösgen
Mi. 22. Feb.	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 23. Feb.	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube

März

Mi. 01. März	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 02. März	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke
Di. 07. März	Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 08. März	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 09. März	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube
Mi. 15. März	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 16. März	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke
Sa. 18. März	Rope Skipping SM		Erlimatthalle Däniken
Mi. 22. März	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 23. März	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube
Mi. 29. März	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 30. März	Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke



Programm April bis Mai 2022

April

Sa. 01. April DV PNWS		Birmensdorf
03.-05. April ev. Dienstags-Reise		separate Einladung
Di. 04. April Dienstagswanderung	13.15	Falkensteinplatz
Mi. 05. April Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 06. April Hoher Donnerstag	19.30	Gottesdienst, danach Rest. Schmiedstube
Do. 20. April Fides Jassturnier	19.00	Colonia Libera Italiana
Sa. 22. April DV SUS		Muotathal
Mi. 26. April Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 27. April Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke

Mai

Di. 02. Mai Dienstagswanderung	09.00	Falkensteinplatz
Mi. 03. Mai Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 04. Mai Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube
Mi. 10. Mai Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 11. Mai Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Zur Brücke
Mi. 17. Mai Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 18. Mai Auffahrt		
Mi. 24. Mai Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 25. Mai Männerturnen	20.00	Hock: Rest. Schmiedstube
Mi. 31. Mai Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle

Juni

Do. 08. Juni Fronleichnams-Ausflug		sep. Einladung
---	--	-----------------------



Zum Geburtstag gratulieren wir:

Wir gratulieren:

20. Januar	Frey Franz	zum 80. Geburtstag
03. März	Studer Doris	zum 40. Geburtstag
13. März	Gruber Werner	zum 80. Geburtstag
26. März	Iberg Katja	zum 50. Geburtstag
03. April	Brander Klara	zum 85. Geburtstag
25. Mai	Hagmann Othmar	zum 70. Geburtstag
26. Mai	Meier René	zum 85. Geburtstag
27. Mai	Meier Kurt	zum 75. Geburtstag
27. Mai	Meier Ulrich	zum 70. Geburtstag

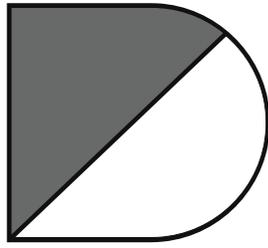


Unsere Verstorbenen

Wir kondolieren den Angehörigen von:

- Trudy Iberg-Frey
- Rosmarie Schaub-Merz
- Arthur Wegmüller
- Peter Salzmann





Fernsehgenossenschaft Niedergösgen

www.fg-niedergoesgen.ch

Ihr Kabelnetz mit digitalem Fernsehen, Telefon,
Internet & Mobile zu fairen Preisen

Eine Partnergenossenschaft von

Yetnet
Ihr regionaler Kabelnetzpartner



QUICKLINE

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
am Eppenberg



Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Einfach anlegen und die guten
Momente im Leben geniessen.

Mit der Raiffeisen Vermögensverwaltung übergeben Sie Ihr
Vermögen in die Hände unserer Experten.

Wir machen den Weg frei

P.P.

CH-5013 Niedergösgen

DIE POST 