



# FIDES

NIEDERGÖSGEN

Alles Gute im 2026

Samichlaus zu Besuch

Reise ins Osttirol

Frauenturnverein  
Aktivturnverein  
Männerriege



*Elektroinstallationen in  
ihrer ganzen Vielfalt*

Hauptstrasse 5 - 5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 19 19 - [vonarx@elektroag.ch](mailto:vonarx@elektroag.ch)



**Redaktion:** Fides-Mitteilungen  
Marianne von Arx  
Schlossmattstr. 5  
5013 Niedergösgen

**Tel.:** 062 849 00 19

**E-Mail:** marianne.vonarx@bluewin.ch  
fides-mitteilungen@bluewin.ch

**Auflage:** 400 Exemplare

**Erscheint:** 3 x jährlich

**Jeweils am:** 1. JANUAR  
1. JUNI  
1. OKTOBER

**Druck:** merkur medien AG  
4900 Langenthal

**Nächste Ausgabe:** 1. Juni 2026

**Red. Schluss:** 1. Mai 2026

**E-Mail:** [fides-mitteilungen@bluewin.ch](mailto:fides-mitteilungen@bluewin.ch)

Unsere aktuelle Datenschutzerklärung findet man als Link auf  
[www.fides-niedergoesgen.ch](http://www.fides-niedergoesgen.ch)



**Aktivturnverein:**

Meier Gregor  
Scheibenschachenstrasse 4, 5000 Aarau  
E-Mail: meier-g@bluemail.ch  
Meier Meinrad  
Bielackerstrasse 35, 5014 Gretzenbach

**Männerriege:**

Meier Rudolf  
Schlossmattstrasse 5, 5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 61 54  
E-Mail: ruedi.meier@bluewin.ch

**Frauenturnverein:**

Schlosser Martina  
Winkelgasse 6, 4629 Fulenbach  
Tel. 062 849 70 35  
E-Mail: martina.schlosser@ggs.ch



## **Einladung zum FIDES-Jassturnier**

Alle Jasserinnen und Jasser der FIDES-Familie (Damen-, Aktiv- und Männerriege) sind herzlich eingeladen, am traditionellen Fides Jassturnier mitzuspielen. Der Männerriege-Vorstand hofft natürlich auf eine grosse Beteiligung sowie auf einen geselligen Jassabend.

**Zeitpunkt: Donnerstag, 9. April 2026 um 19.00 Uhr**

**Lokal:** **Colonia Libera Italiana Niedergösgen**

**Jassart:** Schieber-Punktejass  
total 4 Spielrunden mit zugelosten Partner.

**Einsatz:** Fr. 15.-- pro Person.  
Sämtliche Einsätze werden für Preise verwendet.

**Preise:** Alle Jasser/-innen gewinnen einen Preis!

---

### **Anmeldung für das FIDES - Jassturnier vom Donnerstag, 9. April 2026**

Name/Vorname: .....

Name/Vorname: .....

Einsenden/Anmelden ab sofort bis spätestens Freitag, 3. April 2026

**Rudolf Meier, Schlossmattstrasse 7, 5013 Niedergösgen**  
**Tel. 062 - 849 61 54 / 078 810 70 17 / ruedi.meier@bluewin.ch**



---

Jan.	02.	Neujahrs-Apéro	10.30	Rest. Eule Schönenwerd
	09. - 11.	Lottomatch		MZH
Feb.	27.	GV Frauen		Pfarrsäli
April	09.	Fides Jassturnier	19.00	Colonia Libera

**Lottomatch  
9. bis 11. Januar 2026  
in der Mehrzweckhalle  
Niedergösgen**

**Gutschein Fr. 5.-  
(Franken fünf)**

Pro Person wird nur 1 Gutschein an Zahlung genommen.  
Dieser Gutschein ist nur während der vorgenannten  
Veranstaltung einlösbar.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Turnvereine FIDES Niedergösgen**





## Auf den Samichlaus ist Verlass

Kommt er dieses Jahr - oder kommt er nicht. Stress - Überlastung - schlechte Wettervorhersage?

Natürlich kommt er, auf den Samichlaus ist Verlass. Die Fides mag er besonders gerne. Warum? Natürlich weil wir alles nur liebe Kinder haben, die sich jedes Jahr wieder freuen, dem Samichlaus das gelernte Versli aufzusagen.

Und natürlich auch, weil er hier von den Organisatoren mit viel Herzblut empfangen wird. Da ist die ganze Umgebung wunderschön mit vielen Lichtern dekoriert. Und er wird verköstigt mit warmen Getränken und feinem Gebäck. Kein Wunder, verweilt er immer sehr lange und sehr gerne bei der Fides.

So viele Kinder, so viele Versli - man staunt jedes Jahr wieder, wie der Samichlaus sich allen Kindern annehmen kann. Man könnte beinahe meinen, es gäbe ihn mehrmals.

Eine tolle Tradition, die man unbedingt erhalten muss.

Besten Dank dem Organisationsteam Tamara Horat und Marco Meier und den vielen fleissigen Wichteln im Hintergrund, die da bestimmt auch mitgewirkt haben.

Ganz herzlichen Dank natürlich auch dem Samichlaus, der sich bestimmt schon freut, die Fides auch nächstes Jahr wieder zu besuchen.

Marianne von Arx



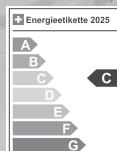
NEUER

# OPEL GRANDLAND 4x4

#GOGRAND IN EVERY WAY MIT ALLRAD

ELECTRIC

BEREITS AB CHF **47 490.-**



O P E L

BIS ZU **8** JAHRE  
GARANTIE  
ODER 160 000 KM  
AUF ALLE ELEKTROFAHRZEUGE

NEW Grandland Electric AWD Edition, Automatik-Elektroantrieb mit fester Getriebeübersetzung, 239 kW (325 PS). Balkaufpreis: CHF 47 490.- (Fahrzeugwert: CHF 48 490.- abzüglich Cash-Prämie CHF 1000.-). Stromverbrauch: 17,2–21,3 kWh/100 km (Benzinäquivalent: 1,89–2,34 l/100 km), CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km, Energieeffizienz-Kategorie: B–C. **Abgebildetes Modell:** NEW Grandland AWD Ultimate, Automatik-Elektroantrieb mit fester Getriebeübersetzung, 239 kW (325 PS). Inkl. Sonderausstattungen (Tech Pack Ultimate CHF 4300.-). Balkaufpreis: CHF 58 290.- (Fahrzeugwert: CHF 59 290.- abzüglich Cash-Prämie CHF 1000.-). Stromverbrauch: 17,2–21,3 kWh/100 km (Benzinäquivalent: 1,89–2,34 l/100 km), CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km, Energieeffizienz-Kategorie: B–C.

Jetzt bei uns vorbeikommen und Probe fahren

**GARAGEMARTIAG**  
NIEDERGÖSGEN

**Garage Marti AG Niedergösgen**

Oltnerstrasse 45, 5013 Niedergösgen

T +41 62 858 40 20, [www.garage-marti.ch](http://www.garage-marti.ch)



## **Schweizermeisterschaft Team**

In diesem Bericht bekommst du einen Einblick in unseren letzten Wettkampftag. Überall sind Highlights unserer Teammitglieder zu finden – und vielleicht der eine oder andere persönliche Kommentar von mir (Simea).

Wir blicken auf einen mitreissenden Wettkampftag voller schöner Momente zurück.

Am 22. November 2025 trafen wir uns um 6 Uhr morgens, noch im Dunkeln, beim Falkensteinplatz. Von dort fuhren wir gemeinsam mit dem Car nach Dachsen, wo die diesjährige Schweizermeisterschaft Team stattfand. Wir kamen sehr früh an, was für Oriana ein besonderer Moment war: «ohne Stress anzukommen und uns bereit zu machen». (Ich hätte lieber noch etwas länger geschlafen....).

Fünf Teams hatten sich lange auf diesen Tag vorbereitet. Jede Gruppe stellte eine Show zu einer selbstgewählten Musik zusammen, suchte neue Tricks und Sprungkombinationen und ergänzte alles mit etwas Kreativität und «Wow-Effekten».

Für unsere zwei jüngsten Teams war es die erste Schweizermeister-

schaft. Sie durften ihre Shows stolz dem Publikum präsentieren.

Anisa, die in unserem Verein in der jüngsten Gruppe – den Häsli – trainiert, meinte: «Es war so toll, die Show vor einem echten Publikum aufzuführen!» Ihre Teamkolleginnen stimmten ihr dabei zu, denn für alle war es ein wertvolles Erlebnis, die eigene Show zu präsentieren und «bei den älteren Teams zu sehen, wie vielseitig Rope Skipping sein kann», erzählte Lena aus der Gruppe «Fröschli».

Auch unsere drei älteren Teams präsentierten ihre Shows. Verkleidet als Räuber, mit farbigen Haar-Extensions und glitzernden Outfits traten wir motiviert an. Es wurde nicht nur «Seilgesprungen», sondern auch Purzelbäume gemacht – für Lena, Melanie und Oriana ein grosser Höhepunkt des Tages.

Auch während der langen Wartepausen konnten wir uns gut beschäftigen. «Es war so lustig, mit den anderen Spiele zu spielen» berichtete Julia. «Ich konnte die ganze Zeit mit Anisa lachen, wir hatten es mega lustig», meinte Finnja.





Mein grösstes Highlight war es, die Show des Teams zu sehen, welches ich trainiert habe. Ihr habt es super gemacht und ich bin stolz auf euch!

Zusammenfassend blicken wir auf einen schönen, erlebnisreichen Tag zurück, den wir als Verein geniessen konnten. Nun freuen

wir uns schon auf unseren nächsten Wettkampf am 09. Mai – erneut in Dachsen.

Simea Peter



# Nussbaumer Elektroanlagen AG



Wir vernetzen.



Sie auch?



Schönenwerd  
062 858 20 00

[www.nussbaumer-ag.ch](http://www.nussbaumer-ag.ch)

Trimbach  
062 293 32

# **MALER** *Martin* **ORT**

*Schönenwerd/Suhr*

Malen ■  
Fassaden ■  
Tapezieren ■

Bahnstrasse 79, 5012 Schönenwerd

E-Mail: [ort.suhr@bluewin.ch](mailto:ort.suhr@bluewin.ch)

Natel: 078 627 70 90



*Maler ORT kommt sofORT !*

## Vorwort der Präsidentin

Ein neues Jahr, ein Neustart. Was es bringt, wissen wir alle nicht. Eines ist sicher, es wird Gutes, Erfreuliches oder Lustiges geben aber auch herausfordernde Situationen. Es braucht Licht und Schatten. Licht lernt uns Menschlichkeit und Liebe. Dunkelheit lernt uns Kraft und Stärke.

Diese vier Dinge wünsche ich Euch allen im Überfluss. Es wird auch im Vereinsalltag neue Herausforderungen geben. Manchmal geht es zu schnell für uns "ältere" Menschen. Aber eines könnt Ihr Euch sicher sein: Wir alle vom Vorstand und alle Leiterinnen- und Leiter geben Ihr (mein) Bestes.

Die Anforderungen steigen im Beruf, im Privatleben, in der Schule, einfach überall. Und

manchmal gibt es keine Lösung.

Das hat zur Folge, dass es Angebote im Moment nicht mehr gibt. Natürlich möchten wir sie wieder anbieten. Aber ..... wer kennt z.B. jemanden, der als Kitu-Leiterin starten möchte? Oder Jugileiterinnen zur Verstärkung der bestehenden Leiterinnen.

Jede kann etwas beitragen, dass es im Verein weitergeht. Macht Euch Gedanken und sprecht Menschen an.

In diesem Sinne allen ein erfreuliches Jahr 2026.

Eure Präsidentin  
Martina Schlosser

## Termine / Ferienplan

### Agenda:

Lotto in der MZH	09. – 11. Januar 2026
Sportferien	31. Januar bis 17. Februar 2026
GV-Frauen	27. Februar 2026 im Pfarrsaal
Frühlingsferien	02. April bis 19. April 2026

Ihnen zuliebe



Niedergösgen

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 07.45 – 18.30  
Samstag 07.30 – 17.00



BRILLEN  
KONTAKTLINSEN

BRILLEN...



LINUS ENG  
OLTNERSTR. 44  
☎ 062 849 32 30  
5012 SCHÖNENWERD

## Mein persönlicher Rückblick auf das Strassenfest



- Feines Raclette
- Gute Stimmung
- Tolle Gäste
- Schönes Wetter

Danke an meinen Partner, der mich immer unterstützt bei solchen Anlässen, nicht nur bei meiner Idee, auf Steine zu malen.

Das Strassenfest ist schon einige Wochen vorbei. Ich möchte Euch meine Gedanken dazu aufschreiben. Ganz am Anfang steht

**Danke**  
**Bravo**  
**Superleistung**

Denn viele von Euch wissen nicht, wie viel Herzblut, Vorbereitung, Zeit und Energie in so einen Anlass investiert wird.

- Super Zusammenarbeit zwischen Frauen und Männern, Jung und Alt
- Ein Zeltbeizli das mit viel Liebe dekoriert wurde
- Top Personal



**Schön (aber anstrengend) wars!!**

Martina Schlosser





## Powergruppe

Manchmal streng und immer hei-  
ter,  
Wir im Power-Turnen machen  
stets weiter.

So oder so, mit Rolle oder Yoga-  
Block,  
haben auf Bewegung (fast) immer  
Bock.

Ob Balance, Kraft oder ein Deh-  
nungsbogen,  
wir bleiben motiviert – ganz unge-  
logen.

Mit Musik und Lachen durch jede  
Stunde,  
wir formen Muskeln – und stärken  
die Runde.

Und kommt mal eine müde rein,  
geht sie später strahlend wieder  
heim.

Danke allen fürs Mitmachen und  
Mitturnen,  
Käme niemand, würde es uns wur-  
men.

Nun ist zu Ende das Turner-Jahr  
Es geht weiter, bis alle haben  
graues Haar.

Wünschen euch gute Januar-Tage,  
Und bis bald wieder in der Halle,  
keine Frage.

Astrid Kaufmann

RESTAURANT

**BRÜCKE**  
~~~~~

Restaurant Brücke - 5013 Niedergösgen  
062 849 11 25 [www.restaurant-bruecke.com](http://www.restaurant-bruecke.com)

Essen, trinken, erholen, geniessen –  
all dies bei uns direkt am Fluss.

**GRANO**  
~~~~~  
*Pasta e più*

Grano Pasta & Più - 5012 Schönenwerd,  
Im Fashion Fish

# SCHREINER- SERVICE

# HÜRZELER



OBERGÖSGEN / LOSTORF

**Der Schreiner**  
**Ihr Macher**

[WWW.SCHREINERSERVICE-HUERZELER.CH](http://WWW.SCHREINERSERVICE-HUERZELER.CH)

EIBACHSTRASSE 2 - 4654 LOSTORF - 062 295 03 23 - 079 351 31 45



**Schlossgarage Wullschleger AG**  
**Ford Partner**

**Hauptstrasse 80 5013 Niedergösgen**

Tel. 062 849 18 83 Mail: [info@schlossgarage-niedergoesgen.ch](mailto:info@schlossgarage-niedergoesgen.ch)

**Ins Mühledorf laufen und frische Sachen kaufen!**

Kartoffeln und Eier sind immer bereit  
Beeren und Gemüse je nach Jahreszeit

**Direkt vom Bauern:**

Bruno Meier  
Mühledorfstrasse 48  
5013 Niedergösgen  
Tel. 062 849 42 78



## Montags-Gymnastikgruppe



2



0



2



6

Mit Verdrehen und Verrenken am Boden haben wir es doch noch geschafft, euch allen ein gutes neues Jahr zu wünschen! Auf ein weiteres, bewegliches, rundes 2026.....

Die Zeit bleibt dieselbe:

Die Gymnastikgruppe turnt in der Spielhalle jeden

**Montag von 18.15 - 19.15 Uhr**

Freue mich auf ein weiteres Jahr mit euch, herzlich eure Vorturnerin

Flavia Schwaller

**2026 !**

# IN 2 MINUTEN 5X UM DIE ERDE



**Mit den 30 000 kWh Strom, die wir  
in 120 Sekunden produzieren,  
fährt ein E-Auto 200 000 km weit.**

Wollen Sie mehr erfahren?  
Besuchen Sie unsere Ausstellung und  
machen Sie eine Werkbesichtigung.  
Gratis-Tel. 0800 844 822, [www.kkg.ch](http://www.kkg.ch)

Kernkraftwerk  Gösgen



**Fides**

**Frauenriege**

## **Dienstagsturnen**

Neues Jahr, neuer Vorsatz?

Mein Vorsatz: Lass es bleiben wie es ist, es ist gut so.....

Den Dienstags Nachmittagsturnerinnen werde ich mich ein weiteres Jahr zur Verfügung stellen.

Ich hoffe, dass wir trotz der grossen Schülerzahl weiterhin die Turnhalle benützen dürfen.

Danke für euer zahlreiches, regelmässiges Erscheinen! Wenn also

nichts dazwischen kommt, freue ich mich auf weitere Turnstunden mit euch!

Nun sag ich: Auf, ins 14. Leiterinnenjahr....

**Wir turnen jeden Dienstag:  
14.00 - 15.00 Uhr,  
Alte Turnhalle**

Alles Gute im neuen Jahr, und bleibt gesund.

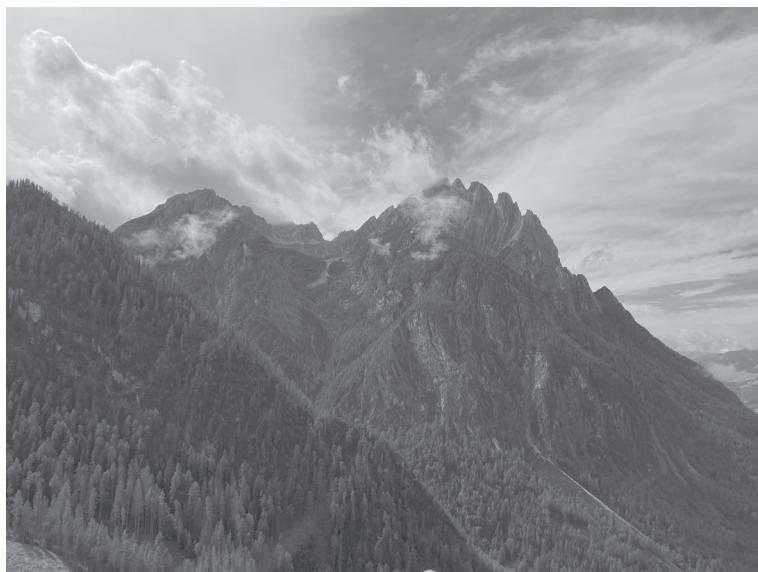
Flavia Schwaller

[www.beckjanz.ch](http://www.beckjanz.ch)

**Ab 5.55 Uhr für Sie da.**

**Beck Janz**

**5013 Niedergösgen Tel.: 062 849 11 18**





## Fides-Reise ins Osttirol

### Ein offenes Geheimnis

Schon seit Monaten war es ein offenes Geheimnis – und das in einer Männerriege, bei der sonst eher das Bier offener ist als die Geheimnisse: Wir fahren ins Osttirol! Am 15. September 2025 war es soweit. Pünktlich um 07:45 Uhr stand der Car bereit, glänzend geputzt, der Fahrer Sepp wach und der Reiseleiter auch anwesend.

Sieben Männerriegler mit Damen und sieben „Zugewandte“, die sich wohl fragten, was sie da erwarten, stiegen ein. Das Wetter war wechselhaft – es tat aber der guten Laune der Reisenden keinen Abbruch. Während der Fahrt sprach der Reiseleiter ein „Vaterunser für Reisende“. Manche schauten leicht nervös: „Kommt jetzt noch ein Ave-Maria für die Rückfahrt?“

### Von Zürich bis Matrei

Über Zürich, dem Zürich- und Walensee entlang, fuhren wir nach Buchs SG. Dort überquerten wir den Rhein und gleich auch die Grenze ins Ländle. In Feldkirch wurden wir offiziell zu Touristen erklärt – ein Status, der uns bis Matrei treu blieb. Einstimmig entschieden wir, über den Arlbergpass zu fahren und nicht durch den Tunnel – „weil man da mehr sieht“, hiess es. Tatsächlich sah

man auch mehr. Nach Innsbruck und Kitzbühel – wo alle erwarteten, den Hansi Hinterseer zu sehen, aber nur eine geschlossene Schenke fanden, die aber dennoch ein Bier ausschank – erreichten wir um 18:15 Uhr Matrei.

Das Hotel Hinteregger nahm uns freundlich auf. Die Zimmer waren gemütlich, das Essen hervorragend und der Wein süffig. Einige behaupten, sie hätten sogar das Amen vom Morgen wieder gehört.

### Lienz bei Blitz und Donner – und zwei Passagiere weniger

Am nächsten Morgen hiess es früh aufstehen. Um 8:45 Uhr gings nach Lienz zur Stadtführung. Die Führerin war charmant und redselig. Während sie erklärte, warum Lienz so heisst, wie es heisst, goss es in Strömen. Blitz und Donner – alles inklusive. Trotzdem lernte man: „Lienz ist eine Stadt, wo's regnet, wenn Schweizer kommen.“

Danach chauffierte uns Sepp zur Dolomitenhütte. Eine Strasse, schmal und kurvenreich – links ging's runter, aber richtig.

Zwei Teilnehmerinnen beschlossen spontan, dass sie die Talfahrt lieber in einem PW erleben wol-





len. „Wir sehen uns unten!“ – und das taten sie tatsächlich, ganz ohne Angstzustände.

Oben genossen wir einen sagenhaften Ausblick und ein Mittagessen, das alles wieder gutmachte.

Auf der Rückfahrt besuchten wir das „Vitalpinum“ – eine Kräuterbrennerei, wo man uns erklärte, dass gegen jedes Leiden ein Kraut gewachsen sei. Einige notierten sich gleich: „Gegen Rückfahrtangst, bitte zwei Liter davon!“

### **Murmeltiere, Bartgeier und andere Berggestalten**

Der Mittwoch war den Wildtieren im Ködnitztal gewidmet. Die Ranger Maria und Simon erklärten uns, wie Murmeltiere pfeifen, Rehe abhauen und Gämsen posieren.

Besonders spannend: die Murmeltiere pfeifen unterschiedlich, je nach Gefahr die sie wahrnehmen. Unser Max meinte, übersetzt heisst das: „Da kommt wieder einer mit der Kamera!“

Dann entdeckte Max den Star des Tages – einen Bartgeier. Drei Meter Spannweite, majestatisch, und laut Ranger „der grösste Vogel der Alpen“. Und das Beste: Er frisst nur Knochen! Die Ranger baten uns, doch wieder zu kommen,

denn so viele Vögel an einem Tag hätten sie noch nie gesehen.

Zuhinterst im Tal grüsste der Grossglockner, 3800 Meter hoch, und noch kein Lift installiert. Nach einem feinen Mittagessen fuhren wir mit einem Traktorwagen ins Innergschlöss – ein Erlebnis, das alle durchschüttelte, aber niemand missen wollte. Am Abend sangen wir Lumpenlieder und Volksweisen und liessen so den Tag ausklingen.

### **Matrei von innen – und aussen**

Am Donnerstag übernahm die Seniorwirtin das Zepter und führte uns durch Matrei. Sie zeigte uns jedes Haus, das der Familie gehört. Zum Schluss landeten wir in ihrem Geburtshaus – heute ein Museum - mit Jause und Schnaps. Ihr Mann erzählte aus dem Dorfleben, und manch einer überlegte, ob das nicht der bessere Reiseleiter gewesen wäre.

### **Wasserfälle, Lamm auf Heu und Kräuterwissen**

Freitag: Umballwasserfälle. Schon der Name liess vermuten, dass es da „bald Wasser“ geben würde – und richtig! Tosend, sprühend, eindrücklich stürzen die Wassermassen über Felstreppen zu Tal.

Danach zum Strumerhof: Lamm-





fleisch auf Heubett – so zart, dass es fast Selbstmitleid hatte.

Die Wirtin erklärte uns anschliessend die Kräuterwelt. Für jedes Wehwehchen ein Blatt, für jedes Zwicken ein Stängel. Einige Herren fragten, ob's auch was gegen „morgendliche Trägheit“ gebe – sie meinte trocken: „Früher ins Bett!“

### **Drei Zinnen und acht Schuhplattler**

Am Samstag fuhren wir ins Herz der Dolomiten. Die Drei Zinnen standen stolz in der Sonne, und mindestens fünfzehn Kameras klickten gleichzeitig. Danach Cortina d'Ampezzo – eine Baustelle mit Alpenblick, ganz im Zeichen der Olympischen Spiele. Trotzdem flanierten wir durch die Fussgängerzone, als wären wir selbst Teilnehmer der Disziplin „Einkaufssprint Ü70“.

Beim Misurinasee drehten wir eine Runde und machten das, was Schweizer am liebsten tun: andere fotografieren, die fotografieren.

Am Abend dann der grosse Showdown: Schuhplattler! Vier Burschen und vier Mädchen tanzten und schlügen sich auf ihre Schen-

kel, Knie und Füsse, dass die Bretter der mitgebrachten Bänke zitterten. Unser Oberturner war zum Glück nicht dabei – sonst hätte er gleich ein neues Trainingsprogramm angekündigt. Am Ende tanzte die halbe Gruppe mit, der Rest schaute begeistert zu – oder zumindest wach.

### **Heimreise mit Hindernissen**

Am Sonntag dann die Rückfahrt. Der Verkehr war dichter als der Schaum auf dem Weissbier. Zwischen Innsbruck und München lernten wir Geduld, zwischen München und Memmingen Demut. Aber Sepp fuhr souverän – nur die Beifahrer hatten Mühe.

Zurück in der Schweiz – natürlich bei Regen – verabschiedeten wir uns am Falkensteinplatz. Ein paar riefen „bis nächstes Jahr!“ Eines war klar: Es war eine Reise voller Lacher, schöner Erlebnisse und Geschichten, die man noch oft hören wird – spätestens beim nächsten Stammtisch, wenn einer sagt: „Weisst du noch, damals im Osttirol...?“

Fritz Schaub

# 101 elektro ag

**Tannwaldstrasse 101  
4600 Olten**

Tel: 062 205 0 101  
[www.101-elektro.ch](http://www.101-elektro.ch)

Fax: 062 205 0 100  
[info@101-elektro.ch](mailto:info@101-elektro.ch)



## Internet- Desktop- Mobile-Lösungen

Brauchen Sie einen neuen Webauftritt mit einem erschwinglichen Content Management System (CMS), bei welchem Sie Inhalte selbst editieren können? Benötigen Sie eine App, mit der die wichtigsten Mobilplattformen unterstützt werden? Kontaktieren Sie mich, ich berate Sie gerne.



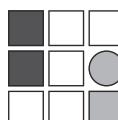
## Software Entwicklung

Sind Sie auf der Suche nach einer individuellen Softwarelösung für Ihr Unternehmen? Mit meiner Erfahrung in der Softwareentwicklung erstelle ich mit Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Applikation.



## PC-Support

Haben Sie Probleme mit Ihrem PC? Suchen Sie Beratung bei neuer Hardware und Software? Brauchen Sie Unterstützung Ihr Heimnetzwerk einzurichten? Ich gebe Ihnen gerne Support.



sripps  
Stefan Rippstein  
Software Entwicklung  
Neumaißstrasse 3  
5013 Niedergösgen

+41 32 511 75 12  
+41 79 621 08 23  
[info@sripps.ch](mailto:info@sripps.ch)  
[www.sripps.ch](http://www.sripps.ch)



## **Seniorenturnen am Mittwoch**

Nach dem Motto «**Bewegen ist ein Segen**», begaben wir uns auch dieses Jahr 29 mal in die Turnhalle. Der extremen Hitze wegen legten wir eine längere Sommerpause ein und begannen erst anfangs September wieder.

Die Bewegungen sind vielleicht nicht mehr ganz so geschmeidig wie früher, aber die Freude am Mitmachen ist ungebrochen. Jede Woche wird gelacht, geschnauft und gestreckt – und am Ende gehen alle mit einem guten Gefühl nach Hause.

### **Was wir machen:**

- **Mobilisation & Aufwärmen:** Sanfte Bewegungen im Sitzen und Stehen, um Gelenke und Muskeln zu lockern.
- **Kraft tanken:** Therabänder, Bälle, Tüchli oder einfach das eigene Körpergewicht – alles hilft, Muskeln zu stärken.
- **Koordination & Gleichgewicht:** Spielerische Elemente, die Sturzprävention fördern.
- **Dehnen & Entspannung:** Ruhige Übungen zum Abschluss, die für Wohlbefinden sorgen.

Zwischendurch wird auch gelacht oder geschnauzt denn:

**15 Minuten Lachen** pro Tag kann die Durchblutung um 20 Prozent verbessern und hat ähnliche positive Effekte auf die Blutgefäße wie **30 Minuten Sport!**

Das vergangene Jahr hat gezeigt: Bewegung kennt kein Alter. Mit Freude, Lachen und Gemeinschaft haben wir bewiesen, dass jeder Schritt uns jung hält und jede Begegnung unser Leben bereichert. Möge auch das kommende Jahr voller Energie, Zusammenhalt und Lebensfreude sein.

In diesem Sinne wünschen wir allen ein gesundes und gutes 2026.

Wir freuen uns auf die erste Turnstunde im neuen Jahr, am

**Mittwoch, 7. Januar 2026,  
16.00-17.00 Uhr  
in der Turnhalle beim Schulhaus.**

Liselotte Wyss  
und Brigitte Müller



## 78. Generalversammlung

Zur 78. Generalversammlung der Männerriege im Klublokal der CLI konnte der Präsident Ruedi Meier 20 Männerriegler und 3 Gäste, nämlich die beiden Leiterinnen Brigitte Müller und Lise-lotte Wyss sowie die Vertreterin des Frauenturnvereins Fides, Silvia Meier-Köppel, herzlich willkommen heissen.

Im letzten Vereinsjahr sind die 4 Mitglieder Herbert Senn, Franz Frey, Stefan Kohler und Urs Gisi-Müller verstorben. Ihnen gedachte man mit einer Schweigeminute.

Einleitend zum Geschäft Jahresberichte bemerkte der Präsident, dass im verflossenen Vereinsjahr alle Anlässe wie programmiert durchgeführt werden konnten. So die beiden Grossanlässe LottoMatch und Strassenfest, an denen alle 3 Fidesvereine im Einsatz standen. Daneben gab es noch die Mithilfe beim Jugendfest und bei der 1. Augustfeier. Auch die geselligen Anlässe sind nicht zu kurz gekommen (Neujahrsapéro, Mosthock und der Filmabend über die Vereinsreise vor 60 Jahren nach Rom). Selbstverständlich gab es auch etliche sportliche Anlässe. An Ausflügen seien erwähnt: Die dreitägige Reise der Dienstags-

wanderung ins Renchtal im Schwarzwald, der Fronleichnamsausflug ins Emmental und die Fides-Auslandsreise nach Matrel im Osttirol inmitten der Dolomiten.

Der Oberturner Ueli Meier orientierte über den Turnbetrieb. Er stellte einleitend fest, dass die Teilnehmerzahlen leider rückläufig sind. Im Vordergrund des Turnens steht bei ihm die Gymnastik. Auch Gleichgewichtsübungen sind sehr wertvoll. Jeder Turner macht nur so viel wie er mag. Und zum Abschluss einer Turnstunde darf jeweils der Unihockeymatch nicht fehlen.

Brigitte Müller berichtete als Leiterin der Senioren. Es ist wichtig, dass man sich im Alter noch bewegt, heisst es doch *bewegen bringt Segen*. Im letzten Vereinsjahr trafen sich die Senioren zu 27 Turnstunden. Im Sommer wurde die Pause vorsorglich wegen der Hitze etwas verlängert. Auch bei den Senioren wird versucht, sich zu bewegen und zu stärken. Gleichgewichtsübungen helfen, Stürze zu verhindern.

Der Leiter Dienstagswanderung Kurt Meier orientierte über die einzelnen Wanderungen, die doch



eine gute Kondition verlangen. Insgesamt wurden im verflossenen Vereinsjahr rund 120 km zurückgelegt. Selbstverständlich durfte jeweils ein Halt zum Auftanken nicht fehlen.

Der Leiter und Organisator der zweitägigen Turnreise, Huber Peter, berichtete über die diesjährige Reise, welche vom 28. bis 29. August in den Kanton Jura führte.

Über den Kassenbericht 2025 orientierte der neue Kassier Karl Eichhorn. Bei Gesamteinnahmen von Fr. 5'706.11 und Gesamtausgaben von Fr. 5'985.97 resultiert ein Verlust von Fr. 279.86. Budgetiert war ein höheres Minus. Zum doch guten Ergebnis haben folgende Umstände geführt: freiwillige Beiträge Fr. 200.--, Lottomatch Fr. 2'129.75 (Budget Fr. 1'500.00) und Ertrag Strassenfest Fr. 1'539.15. Diesen Ertrag erwartete man erst für die kommende Jahresrechnung, weshalb ein Budgetbetrag 2025 fehlt. Das Vereinsmögen ist um den Verlust zurückgegangen auf Fr. 17'574.20.

Die Festsetzung Jahresbeitrag 2026 war kein Problem. Er wurde beibehalten für Mitglieder bis und mit dem Alter 84 Jahren mit Fr. 40.--. Ab Alter 85 ist der Bei-

trag freiwillig.

Problemlos ging auch das Budget 2026 durch. Es wurde im üblichen Rahmen erstellt.

Am 2. Januar 2026 wird gestartet mit dem Neujahrsapéro im Restaurant Eule in Schönenwerd. Die Verschiebung um 1 Tag scheint sich gelohnt zu haben, ist doch der Verbrauch von weissem Martini stark angestiegen. Der Präsident dankte dem Aktivverein für die Übernahme dieser Kosten.

Am 9. – 11. Januar findet der traditionelle Lottomatch statt mit vorgängiger Bestuhlung durch die Männerriege. Weitere Anlässe sind: 9. April Fides-Jasturnier, 4. – 6. Mai dreitägige Reise der Dienstagswanderer und am 4. Juni der Fronleichnamsausflug.

Die Wahlen waren eine reine Formsache. Nachdem Ruedi Meier sich bereit erklärt hatte, das Präsidium für ein weiteres Jahr auszuteilen, nahm der Vizepräsident Othmar Hagmann die Wahl vor. Mit grossem Applaus wurde Ruedi Meier als Präsident bestätigt.

Ueli Meier hat zum Glück noch keine Rücktrittsgedanken. Er wur-



de deshalb auch mit grossem Applaus als Oberturner für ein weiteres Jahr bestätigt. Über die restlichen 6 Vorstandsmitglieder liess der Präsident in Globo abstimmen. Der Vorstand besteht somit unverändert wie folgt:

Präsident: Rudolf Meier

Vizepräsident: Othmar Hagmann

Oberturner: Ulrich Meier

Kassier: Karl Eichhorn

Aktuar: Albin Schlosser

Faustball-Verantwortlicher: Werner Kupferschmid

Verantwortlicher Dienstagswanderrung: Kurt Meier

Organisator Fronleichnamsausflug: Andreas Hiller

Ebenfalls mit Applaus wurden noch folgende Chargierte bestätigt:

Werner Kupferschmid und die beiden Senioren-Turnleiterinnen Liselotte Wyss und Brigitte Müller (Appellführung); Ulrich Meier und Rudolf Meier (Lotto-kommission); Stefan Meier (Lotto Festwirtschaft); Othmar Hagmann (Fähnrich); Kurt Meier (Dienstags-wandern).

Traktandiert waren auch die neuen Vereinsstatuten. Nach Informationen und wenigen Rückfragen wurden die Statuten einstimmig ge-

nehmigt und treten sofort in Kraft.

Unter dem Traktandum Ehrungen war es dem Präsidenten ein Anliegen, dem ganzen Vorstand für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung ganz herzlich zu danken. Auch ausserhalb des Vorstandes kann er immer auf grosse Unterstützung zählen. So z.B. Stefan Meier beim Lottomatch und beim Mostbummel, Urs Spielmann für die Leitung von Fides-Andachten. Des Weiteren Peter Huber für die tollen Turn-Reisen. Neben dem Turnen gibt es auch noch die Dienstagswanderungen, eine 3-tägige Reise und eine feine Metzgete, welche jeweils Kurt Meier organisiert. Fritz Schaub hat wiederum eine interessante Fides-Auslandsreise durchgeführt. Ihnen allen dankt der Präsident herzlich.

Schliesslich konnte auch Urs Felder eine Flasche Wein entgegennehmen. Er hat den überarbeiteten Film über die vor 60 Jahren stattgefundene Romreise vorgeführt, der auf grosses Interesse gestossen ist. Zum Schluss der Ehrungen dankt Ruedi Meier auch den beiden Leiterinnen Brigitte Müller und Liselotte Wyss, die unseren Senioren Woche für Woche ein abwechslungsreiches Fitness-Programm bieten.



Die fleissigsten Turnstundenbesucher sind:

Bei der Männerriege waren maximal 31 Stunden zu erreichen.

1. Rang

Schlosser Erwin mit 30 Std.

2. Rang

Schaub Fritz mit 27 Std.

3. Rang

Kupferschmid Werner mit 26 Std.

Bei den Senioren waren es 29 Stunden :

1. Rang

Meier Otto mit 28 Std.

2. Rang

Hiller Andreas mit 26 Std.

3. Rang

Friker Pius mit 19 Std.

Mit dem Lied „Im Krug zu grünen Kranze“ wurde die Generalversammlung um 18.35 Uhr geschlossen.

Albin Schosser





## Programm Januar bis März 2026

### Januar

<b>Fr. 02. Jan.</b>	<b>Neujahrsapéro</b>	<b>10.30 Rest. Eule Schönenwerd</b>
Di. 06. Jan.	Dienstagswanderung	13.15 Falkensteinplatz
Mi. 07. Jan.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 08. Jan.	Männerturnen	20.00 anschl. MZH einrichten
<b>09. - 11. Jan.</b>	<b>Fides Lotto</b>	<b>MZH Inseli (Aufgebot)</b>
Mi. 14. Jan.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 15. Jan.	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Brücke
Mi. 21. Jan.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 22. Jan.	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Eule
Mi. 28. Jan.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 29. Jan.	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Brücke

### Februar

Di. 03. Feb.	Dienstagswanderung	13.15 Falkensteinplatz
Mi. 18. Feb.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 19. Feb.	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Eule
Mi. 25. Feb.	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 26. Feb.	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Brücke

### März

Di. 03. März	Dienstagswanderung	13.15 Falkensteinplatz
Mi. 04. März	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 05. März	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Eule
Mi. 11. März	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 12. März	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Brücke
Mi. 18. März	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 19. März	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Eule
Mi. 25. März	Seniorenturnen	16.00 neue Turnhalle
Do. 26. März	Männerturnen	20.00 Hock Rest. Brücke



## **Programm April bis Mai 2026**

### **April**

Mi. 01. April	Seniorenturnen	16.00	Neue Turnhalle
Do. 02. April	Hoher Donnerstag	19.30	Gottesdienst Rest. Eule
Di. 07. April	Dienstagswanderung	13.15	Falkenstein
<b>Do. 09. April</b>	<b>Fides Jassturnier</b>	<b>19.00</b>	<b>Colonia Libera</b> Reinach BL
Sa. 18. April	DV PNWS	16.00	Neue Turnhalle
Mi. 22. April	Seniorenturnen	20.00	Hock Rest. Brücke
Do. 23. April	Männerturnen	16.00	Kriessern SG
Sa. 25. April	DV SUS	20.00	Neue Turnhalle
Mi. 29. April	Seniorenturnen	16.00	Hock Rest. Eule
Do. 30. April	Männerturnen	20.00	Hock Rest. Eule

### **Mai**

#### **4 - 6. Mai Dienstags-Reise**

Mi. 06. Mai	Seniorenturnen
Do. 07. Mai	Männerturnen
Mi. 13. Mai	Seniorenturnen
Do. 14. Mai	Auffahrt
Mi. 20. Mai	Seniorenturnen
Do. 21. Mai	Männerturnen
Mi. 27. Mai	Seniorenturnen
Do. 28. Mai	Männerturnen

#### **sep. Einladung**

16.00	Neue Turnhalle
20.00	Hock Rest. Brücke
16.00	Neue Turnhalle
16.00	Neue Turnhalle
20.00	Hock Rest. Eule
16.00	Neue Turnhalle
20.00	Hock Rest. Brücke
20.00	Hock Rest. Eule



## Nachruf Gisi-Müller Urs

Gisi-Müller Urs

geboren am 21. Mai 1940,  
gestorben am 30. September 2025

Urs trat im Jahre 1985 der Männerriege bei. 1988 wurde er in den Vorstand gewählt. Er betreute die Adressliste der MR. Diese Aufgabe führte er auch nach dem Rücktritt als Vorstandsmitglied im Jahr 1999 noch weiter aus.

Seine ruhige Art und seine Zuverlässigkeit waren geschätzt. Er blieb der Männerriege treu, obwohl er in Starrkirch ein Eigenheim bauen und beziehen konnte.

Gesundheitliche Probleme führten dazu, dass er in den letzten Jahren nicht mehr aktiv turnen konnte.

Bei geselligen Anlässen wie Generalversammlungen oder Jassturnieren der Fides fehlte er aber praktisch nie.

Albin Schlosser





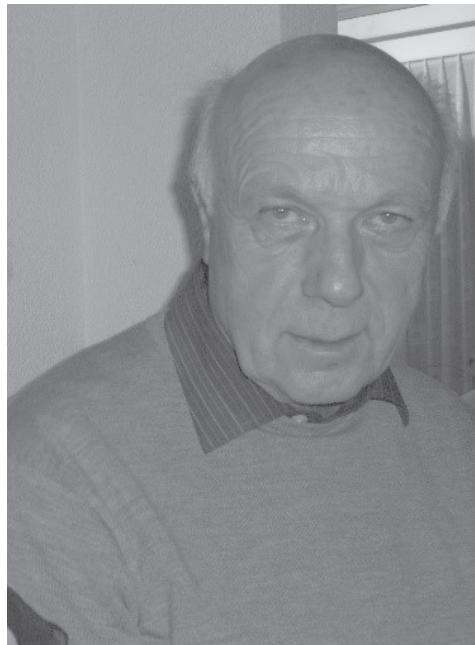
## **Nachruf Kohler-Meier Stephan**

Kohler-Meier Stephan  
geboren 4. Februar 1939,  
gestorben am 27. August 2025

1989 kam Stephan zur Männerriege Fides. So wie Urs Gisi war auch er ein eher ruhiger Zeitgenosse. Er liebte die Geselligkeit und die Kameradschaft. Auf ihn war Verlass. Er fühlte sich wohl im Verein und war von allen geschätzt.

Leider verstarb vor einigen Jahren seine Ehefrau Ida. Danach führte er noch einige Jahre den Haushalt in seinem Eigenheim in Gretzenbach alleine. Doch gesundheitliche Probleme führten dazu, dass er die letzte Zeit im Pflegeheim verbringen musste.

Albin Schlosser





## Zum Geburtstag gratulieren wir:

### Wir gratulieren:

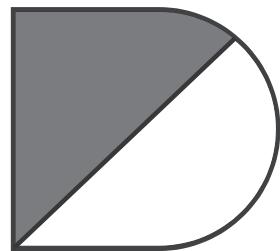
22.	Januar	Wildi Lucie	zum 85. Geburtstag
30.	Januar	Schär Judith	zum 60. Geburtstag
18.	Februar	Bitterli Rita	zum 80. Geburtstag
22.	Februar	Frey Annamarie	zum 85. Geburtstag
13.	März	Müller Rita	zum 85. Geburtstag
28.	März	Küchler Pia	zum 75. Geburtstag
10.	April	Aregger Franz	zum 95. Geburtstag
18.	April	Müller Denise	zum 70. Geburtstag

## Unsere Verstorbenen

### Wir kondolieren den Angehörigen von:

- Gisi-Müller Urs
- Kohler Stephan





# Fernsehgenossenschaft Niedergösgen

[www.fg-niedergoesgen.ch](http://www.fg-niedergoesgen.ch)

Ihr Kabelnetz mit digitalem Fernsehen, Telefon,  
Internet & Mobile zu fairen Preisen

Eine Partnergenossenschaft von

**Yetnet**



**QUICK**LINE

# RAIFFEISEN

Lokal.  
Kompetent.  
Engagiert.  
  
Raiffeisenbank  
am Eppenberg



Was **uns** ausmacht:

## Sarah und Lukas' Lieblingsvorteil.

Wir ermöglichen unseren Mitgliedern bis zu 50% Rabatt auf über 500 Konzerte & Events - und viele weitere Erlebnisvorteile.

Als Genossenschaft geben wir unseren Mitgliedern Vorteile, Vorzugskonditionen und Rabatte weiter.

MEMBER  
PLUS



P.P.  
CH-5013 Niedergösgen